Mira la técnica. Comprende el cuidado.

EDICIÓN EN ESPAÑOL

OBSERVACIONES EN ADULTOS

Signos vitales

Guía visual de aprendizaje



Temperatura · Saturación de oxígeno · Presión arterial · Respiración · Pulso · Conciencia

Marcela Fuentes Canales · MFC Nursing Resources

Escenas clínicas y esquemas de detalle de la app. Letra más grande y un solo idioma por edición.

Cómo utilizar esta guía

Lee, observa y practica con supervisión.

01 LEE LA EXPLICACIÓN

Lee la explicación junto a cada escena clínica. El panel de detalle destaca el punto de aprendizaje.

02 OBSERVA LA TÉCNICA

Sigue los pasos y las instrucciones del dispositivo. Una escena contextual no demuestra que toda acción visible sea clínicamente correcta.

03 PRACTICA CON SUPERVISIÓN

Practica según tu formación y protocolo local. Esta guía no certifica competencia clínica.

Complemento de trabajo: 21 fichas de conceptos y 105 fichas de pasos prácticos de la app existente. No es la conversión íntegra aprobada de la guía fuente de 78 páginas. NEWS2 queda excluido.

Comprende la técnica. Observa el detalle.

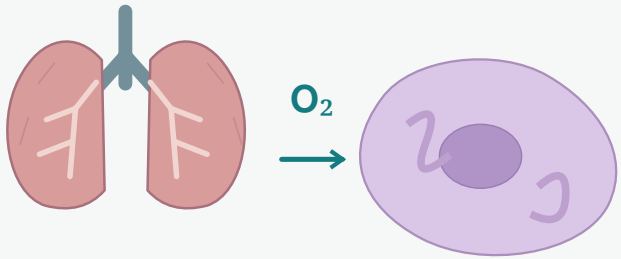
Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

001 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Oxígeno

El oxígeno es un gas que entra al pulmón al inspirar. Pasa a la sangre y llega a células, que lo usan para obtener energía.



El oxígeno pasa a sangre y llega a células

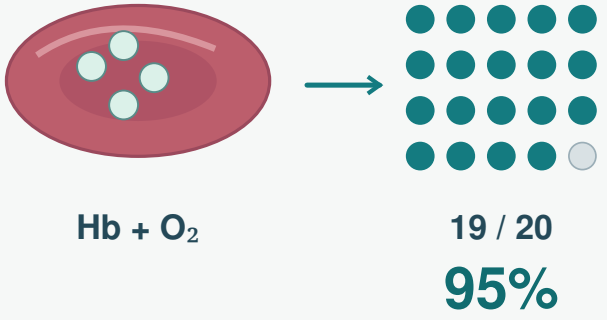
ESQUEMA DE LA APP

002 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Hemoglobina

La Hb es una proteína dentro de glóbulos rojos que transporta oxígeno. Cantidad de Hb y porcentaje ocupado por oxígeno son mediciones distintas.



Sitios de unión: ejemplo

ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

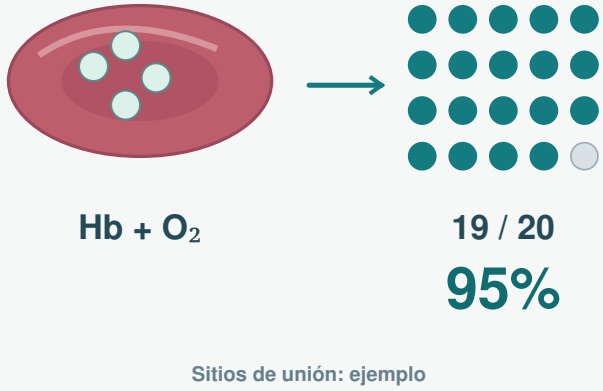
Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

003 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Saturación estimada de oxígeno

SpO_2 significa saturación periférica de oxígeno estimada por pulsioximetría. El equipo usa luz para estimar el porcentaje de sitios de Hb ocupados por oxígeno en sangre arterial; no es porcentaje de oxígeno del aire.



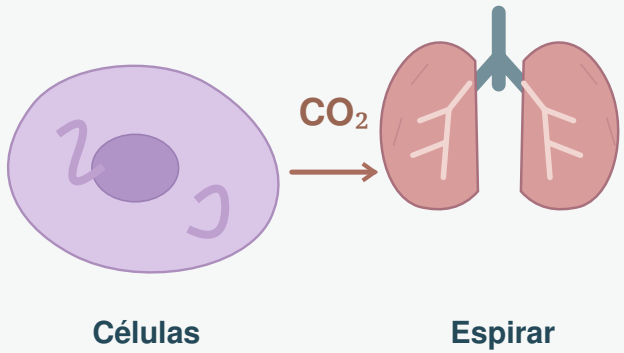
ESQUEMA DE LA APP

004 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Dióxido de carbono

Las células producen este gas residual durante el metabolismo energético. La sangre lo lleva al pulmón y se elimina al espirar. El oxímetro habitual no lo mide.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

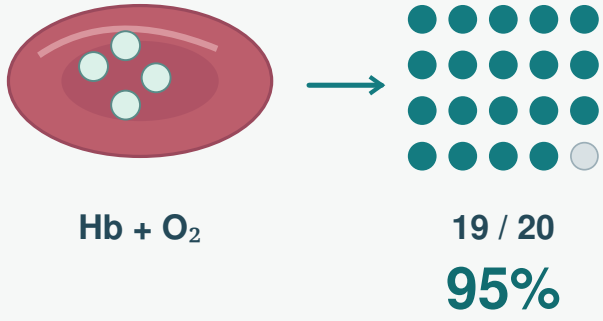
Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

005 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Cómo leer la pantalla

95% es un ejemplo de fracción estimada de sitios disponibles de Hb ocupados por oxígeno. No significa 95% de capacidad pulmonar. Compara con objetivo prescrito y estado clínico.



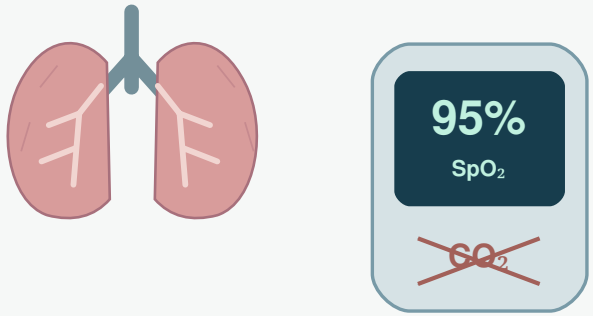
ESQUEMA DE LA APP

006 · Saturación de oxígeno · SpO_2

CONCEPTO

Oxigenación no es ventilación

Oxigenación se refiere al oxígeno que llega a la sangre; ventilación es el aire entrando y saliendo. La SpO_2 no valora directamente eliminación de CO_2 y una cifra tranquilizadora no descarta mala ventilación.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

007 · Manguito y errores de medición

CONCEPTO

Presión arterial

Es la fuerza que ejerce la sangre sobre paredes arteriales. El equipo con manguito la estima; una lectura aislada no es un diagnóstico completo.



CONTEXTO CLÍNICO



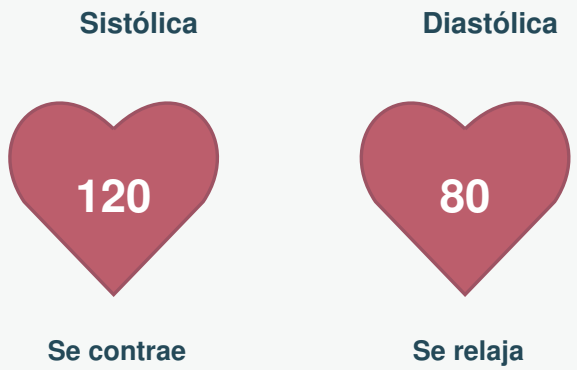
MISMA ESCENA, AMPLIADA

008 · Manguito y errores de medición

CONCEPTO

Sistólica / diastólica

En este ejemplo, 120 es presión al contraerse el corazón y 80 al relajarse entre latidos. Son valores didácticos, no un objetivo universal.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

009 · Manguito y errores de medición

CONCEPTO

Milímetros de mercurio

mmHg es la unidad de presión. Manguito, altura del brazo, reposo, movimiento y postura influyen; revisa técnica ante un resultado inesperado.



CONTEXTO CLÍNICO



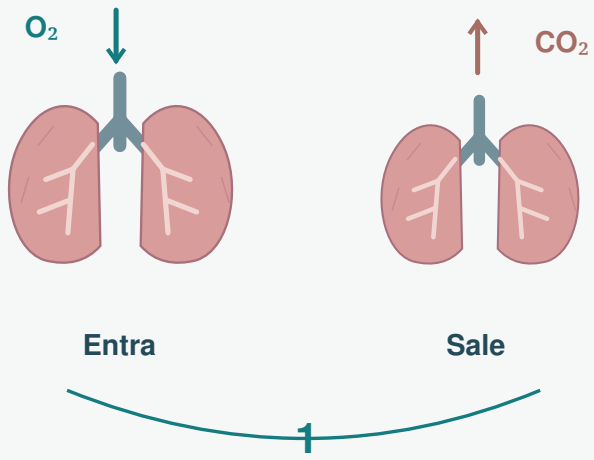
DETALLE DE LA APP

010 · Respiración: técnica y dificultad

CONCEPTO

Frecuencia respiratoria

Es el número de respiraciones completas en un minuto. Una subida y bajada es una respiración, no dos.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

011 · Respiración: técnica y dificultad

CONCEPTO

Un minuto completo

Cuenta respiración natural durante 60 segundos. Observa profundidad, regularidad y esfuerzo; contar no muestra todos los problemas respiratorios.



CONTEXTO CLÍNICO



Cuenta un minuto completo

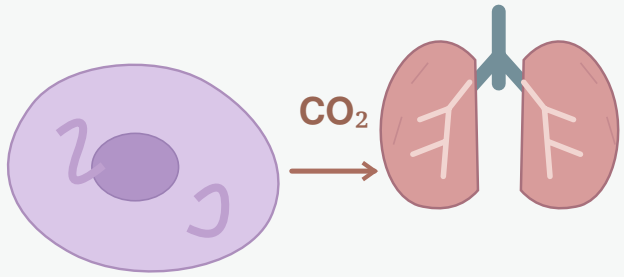
DETALLE DE LA APP

012 · Respiración: técnica y dificultad

CONCEPTO

Intercambio de gases

Respirar introduce y expulsa aire. En pulmón, oxígeno pasa a sangre y dióxido de carbono pasa de sangre al aire para ser espirado.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

013 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

CONCEPTO

Una onda de presión

Cuando el corazón bombea, una onda de presión viaja por arterias. El pulso radial se palpa en muñeca del lado del pulgar.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

014 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

CONCEPTO

Frecuencia

Latidos por minuto indica cuántos latidos palpables cuentas en un minuto. Actividad, síntomas y medicamentos pueden modificar la frecuencia.



CONTEXTO CLÍNICO



Cuenta un minuto completo

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

015 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

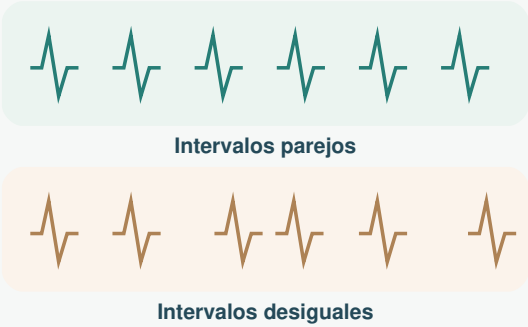
CONCEPTO

Intervalos entre latidos

Intervalos parejos sugieren ritmo regular; desiguales, irregularidad. Describe lo que sientes y pide revisión; palpar no sustituye un ECG.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

016 · Temperatura

CONCEPTO

Temperatura corporal

Describe el estado térmico del cuerpo, aquí en grados Celsius. Varía según persona, hora y lugar de medición.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

017 · Temperatura

CONCEPTO

Dónde mediste

Oído, boca y axila son lugares distintos. Registra el lugar real y dispositivo para comparar mediciones con sentido.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

018 · Temperatura

CONCEPTO

Cambio en el tiempo

Compara resultados reales, técnica y síntomas. Una cifra aparentemente normal no descarta enfermedad grave ni anula síntomas nuevos.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

019 · Conciencia y confusión nueva

CONCEPTO

Vigilia y respuesta

Observa si está despierta y responde como siempre. Es una observación, no una medición numérica del monitor.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

020 · Conciencia y confusión nueva

CONCEPTO

Estado habitual de la persona

Compara conducta habitual y método accesible de comunicación. No oír una voz no equivale a conciencia reducida nueva.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

021 · Conciencia y confusión nueva

CONCEPTO

Motivo de valoración

Confusión, respuesta reducida o somnolencia inusual nuevas requieren valoración. Describe claramente el cambio y pide ayuda sin demora.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

022 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 1

Confirma identidad y consentimiento

Comprueba los identificadores exigidos y explica las observaciones. Pide consentimiento antes de tocar a la persona.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

023 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 2

Limpia manos y equipo compartido

Higieniza manos y equipo compartido según la política de prevención de infecciones. Que un equipo se vea limpio no significa que esté desinfectado.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

024 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 3

Explica qué vas a hacer

Muestra lo que harás, permite preguntas y comprueba el acuerdo. La persona puede pedir una pausa o detener el procedimiento.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

025 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 1

Mira de frente y a su altura

Sitúate de frente y a su altura. Así se ven mejor tu expresión facial y las demostraciones.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

026 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 2

Mantén tu rostro bien iluminado

Ilumina tu rostro y evita situarte delante de una ventana muy brillante. No tapes tu boca innecesariamente.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

027 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 3

Pregunta cómo prefiere comunicarse

Pregunta si prefiere señas, intérprete, imágenes, escritura u otro método. Demuestra y comprueba comprensión; no presupongas lectura labial.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

028 · Preparar y comunicar

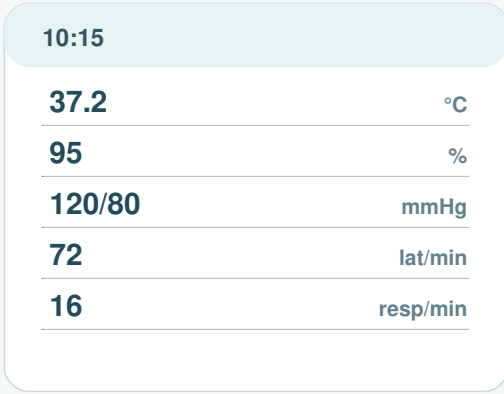
LECCIÓN 3 · PASO 1

Revisa estado habitual y síntomas

El estado basal es la condición habitual o mediciones previas comparables. Pregunta por síntomas nuevos y actividad reciente.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

029 · Preparar y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 2

Comprueba restricciones y equipo

Revisa restricciones de brazo o lugar, equipo adecuado y competencias delegadas antes de elegir dónde medir.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

030 · Preparar y comunicar

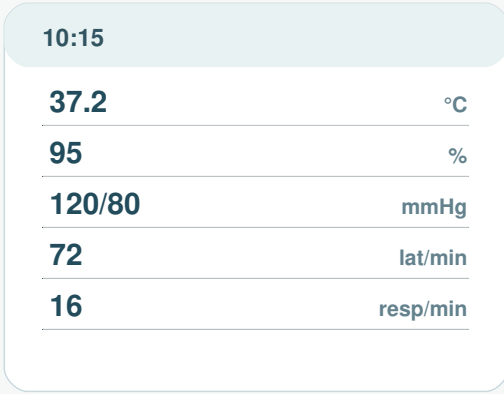
LECCIÓN 3 · PASO 3

Confirma el plan de observaciones

Confirma qué observaciones corresponden, con qué frecuencia y a quién avisar si hay preocupación.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

031 · Temperatura

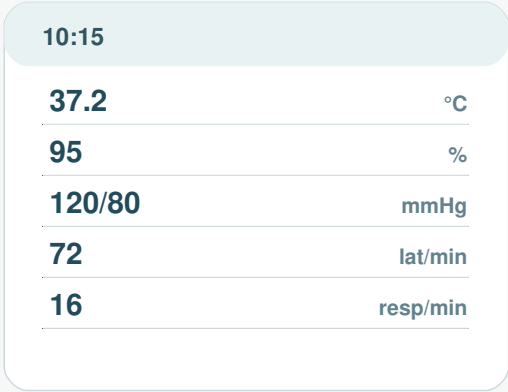
LECCIÓN 1 · PASO 1

Escribe valor y °C

La temperatura expresa el estado térmico del cuerpo. Escribe el valor real del dispositivo con grados Celsius (°C).



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

032 · Temperatura

LECCIÓN 1 · PASO 2

Identifica lugar y dispositivo

Indica lugar y dispositivo. Las lecturas de oído, boca y axila no son automáticamente intercambiables.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

033 · Temperatura

LECCIÓN 1 · PASO 3

Registra hora y compara de forma coherente

Añade la hora. Compara, si es posible, el mismo lugar y técnica antes de considerar una diferencia como cambio real.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15	
37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

034 · Temperatura

LECCIÓN 2 · PASO 1

Usa una cubierta limpia y compatible

Usa una cubierta nueva compatible si el dispositivo la requiere. Prepara el equipo antes de colocarlo.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

035 · Temperatura

LECCIÓN 2 · PASO 2

Alinea y coloca según instrucciones

En termómetro ótico de adulto, alinea oreja y sonda como indica el fabricante. No fuerces la sonda ni uses un lugar inadecuado.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

036 · Temperatura

LECCIÓN 2 · PASO 3

Mantén estable hasta completar la lectura

Mantén la sonda estable hasta completar la medición. Lee y registra el resultado; no dependas del sonido si existe una señal visual de finalización.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

037 · Temperatura

LECCIÓN 3 · PASO 1

Revisa síntomas, no solo pantalla

Observa a la persona además de la cifra. Escalofríos, sensación de calor y otros síntomas nuevos siguen importando.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

038 · Temperatura

LECCIÓN 3 · PASO 2

Repite de forma segura si corresponde

Si es seguro, revisa lugar, posición e instrucciones y repite según lo acordado. Nunca añadas una corrección inventada.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

039 · Temperatura

LECCIÓN 3 · PASO 3

Comunica alteraciones nuevas

Comunica resultados inesperados y deterioro. Una temperatura aparentemente normal no descarta enfermedad grave.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

040 · Saturación de oxígeno · SpO_2

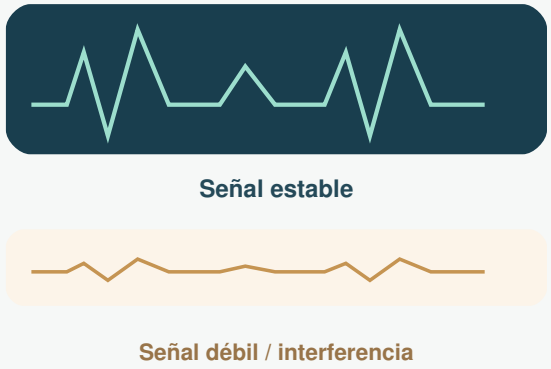
LECCIÓN 1 · PASO 1

Apoya una mano templada y quieta

Apoya una mano cómodamente templada con circulación adecuada. Perfusión significa llegada de sangre a los tejidos; un dedo frío puede dar señal débil.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

041 · Saturación de oxígeno · SpO_2

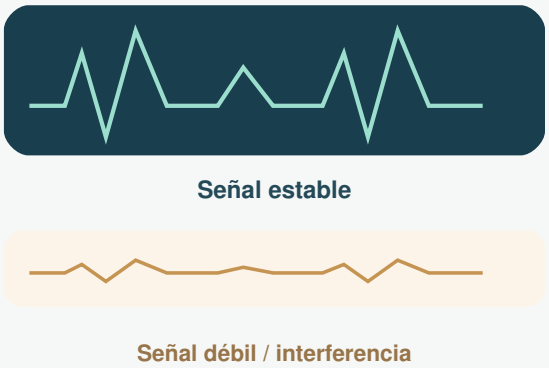
LECCIÓN 1 · PASO 2

Comprueba ajuste y señal

Coloca un sensor compatible según instrucciones. Comprueba la calidad de señal y que el pulso mostrado sea coherente con la persona.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

042 · Saturación de oxígeno · SpO_2

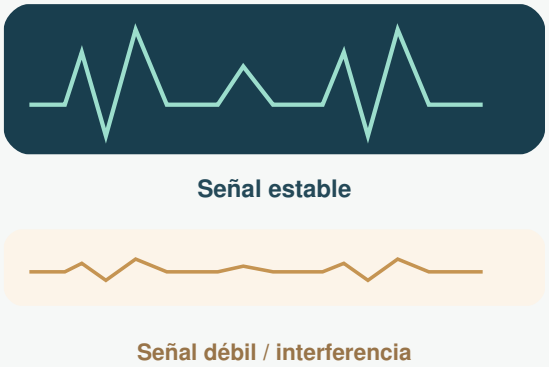
LECCIÓN 1 · PASO 3

Espera una lectura estable

Mantén la mano quieta y espera una señal estable. Registra lectura real estable, síntomas y detalles del oxígeno.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

043 · Saturación de oxígeno · SpO_2

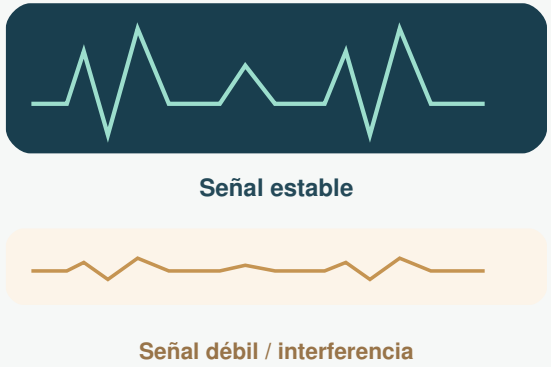
LECCIÓN 2 · PASO 1

Frío o baja perfusión debilitan señal

Baja perfusión significa menor flujo sanguíneo en el lugar del sensor. Una señal luminosa débil puede hacer poco fiable la cifra.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

044 · Saturación de oxígeno · SpO_2

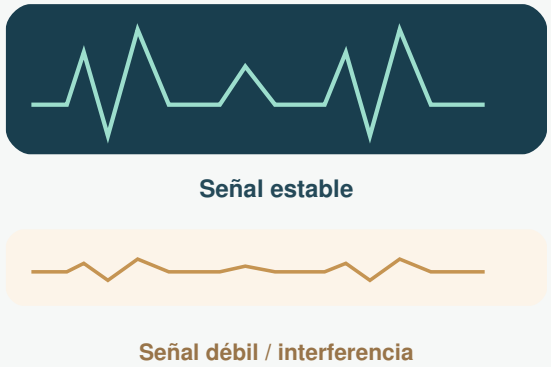
LECCIÓN 2 · PASO 2

El movimiento puede crear artefactos

Movimiento, mala colocación, algunos productos de uñas y luz intensa pueden interferir. Valora a la persona y corrige lo seguro.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

045 · Saturación de oxígeno · SpO_2

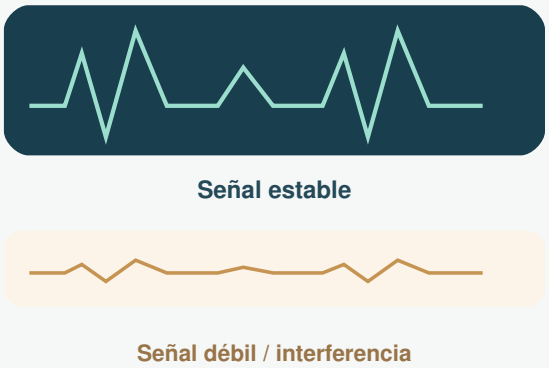
LECCIÓN 2 · PASO 3

El manguito puede interrumpir el flujo

Un manguito que se infla puede interrumpir brevemente el flujo hacia un sensor del mismo brazo. Sigue la organización acordada y revisa la señal.



CONTEXTO CLÍNICO



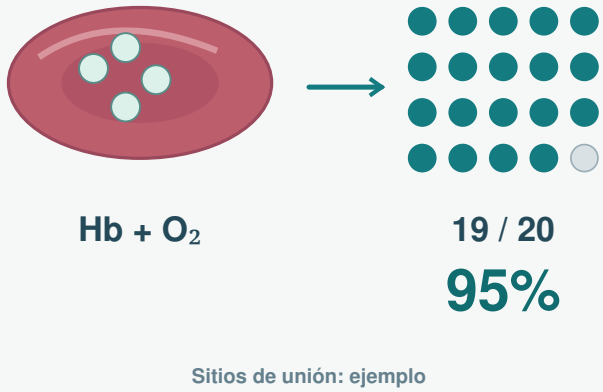
DETALLE DE LA APP

046 · Saturación de oxígeno · SpO_2

LECCIÓN 3 · PASO 1

SpO_2 estima saturación

La hemoglobina (Hb) es la proteína de los glóbulos rojos que transporta oxígeno. La SpO_2 estima el porcentaje de sus sitios de unión ocupados por oxígeno en sangre arterial.



ESQUEMA DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

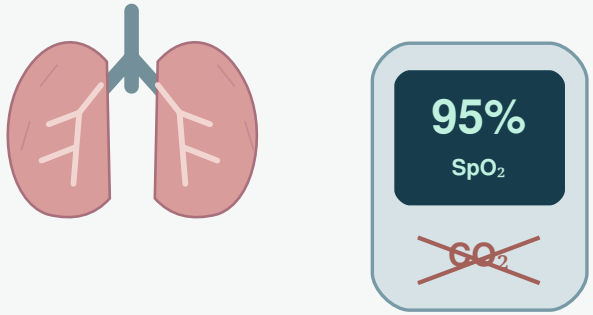
Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

047 · Saturación de oxígeno · SpO_2

LECCIÓN 3 · PASO 2

No mide CO_2 ni cantidad de Hb

CO_2 es dióxido de carbono: un gas residual producido por las células al usar energía. La sangre lo lleva al pulmón para expulsarlo al respirar. El oxímetro habitual no mide CO_2 ni cantidad de Hb.



ESQUEMA DE LA APP

048 · Saturación de oxígeno · SpO_2

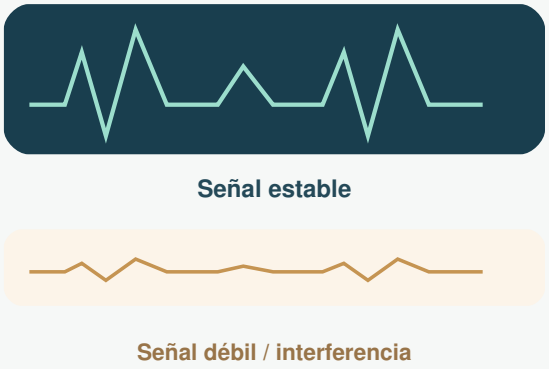
LECCIÓN 3 · PASO 3

Siguen importando síntomas y tendencias

Una saturación tranquilizadora no demuestra ventilación suficiente ni descarta anemia. Sesgos del equipo y monóxido de carbono (CO, distinto del CO_2) pueden engañar; valora síntomas y tendencias.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

049 · Saturación de oxígeno · SpO_2

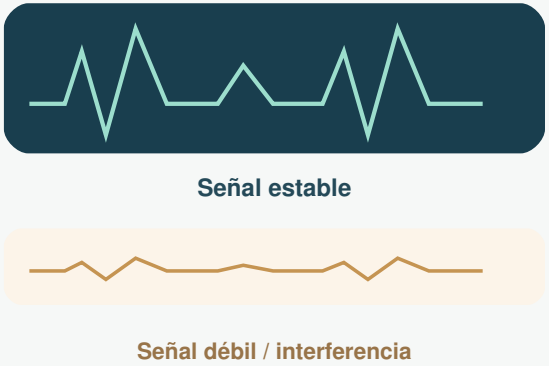
LECCIÓN 4 · PASO 1

Usa el sensor aprobado para el lugar

Usa solo un sensor aprobado para ese lugar. Una pinza de dedo puede encajar en otro sitio y aun así ser inadecuada.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

050 · Saturación de oxígeno · SpO_2

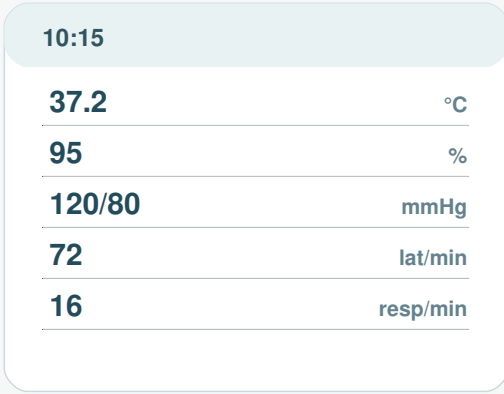
LECCIÓN 4 · PASO 2

Registra oxígeno y objetivo prescrito

Registra lugar, dispositivo de oxígeno, flujo prescrito y objetivo. Litros por minuto (L/min) describe el flujo administrado, no la saturación sanguínea.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

051 · Saturación de oxígeno · SpO_2

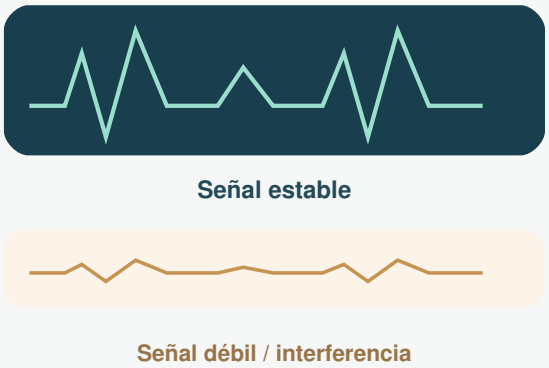
LECCIÓN 4 · PASO 3

Pide ayuda ante mal ajuste o señal

Pide ayuda formada si persiste mal ajuste o señal o la persona está enferma. No cambies por tu cuenta el oxígeno prescrito para obtener una cifra deseada.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

052 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 1 · PASO 1

Localiza el punto medio del brazo

Localiza hombro y codo e identifica su punto medio en el brazo. El tamaño del manguito se elige por la circunferencia a ese nivel.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

053 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 1 · PASO 2

Mide circunferencia, no longitud

Rodea el brazo con cinta métrica en el punto medio. Mide alrededor del brazo, no a lo largo.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

054 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 1 · PASO 3

Elige un rango que incluya la medida

Compara los centímetros con el rango impreso de un manguito compatible. El color o la etiqueta adulto no confirman el tamaño.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

055 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 2 · PASO 1

ARTERY: alineación con arteria

Alinea la marca de arteria como indica el fabricante. Orienta la colocación, no el tamaño. La dirección del tubo no es una guía universal.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

056 · Manguito y errores de medición

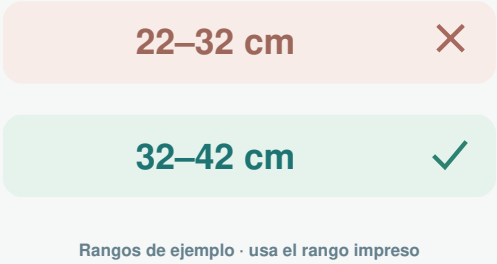
LECCIÓN 2 · PASO 2

RANGE/INDEX: rango y ajuste

Comprueba que el índice esté dentro del rango. Envuelve uniforme y ajustado, sin dolor ni una manga que comprima.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

057 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 2 · PASO 3

Respeta separación del codo indicada

Coloca sobre piel descubierta y respeta la separación del codo indicada. Apoya el brazo con el centro del manguito a la altura del corazón.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

058 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 3 · PASO 1

Muy pequeño puede leer falsamente alto

Un manguito demasiado pequeño suele sobreestimar la presión. Reelige según el rango impreso en vez de corregir la cifra.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

059 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 3 · PASO 2

Muy grande puede leer falsamente bajo

Un manguito demasiado grande puede subestimar. Un brazo sobre el corazón también puede leer bajo; por debajo, alto.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

060 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 3 · PASO 3

Corrige técnica y después repite

Corrige tamaño, postura y apoyo y repite según lo acordado. Un brazo sin apoyo o mal ajuste añaden errores; no existe una corrección fija para el paciente.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

061 · Manguito y errores de medición

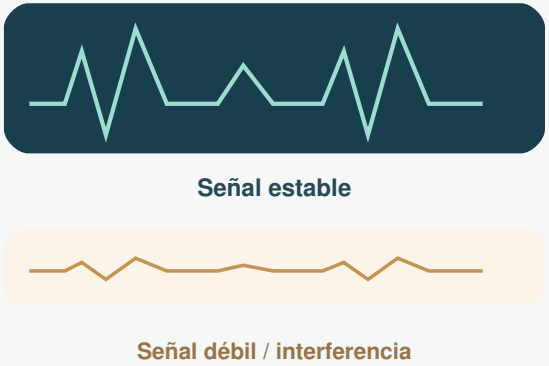
LECCIÓN 4 · PASO 1

Revisa movimiento y conexiones

Comprueba quietud, tubos, conexiones y mensaje de error. No sigas inflando sin revisar la causa.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

062 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 4 · PASO 2

Revisa restricciones y ajuste

Revisa restricciones y adecuación de equipo y manguito. Pulso irregular o brazo cónico pueden necesitar otro método validado.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

063 · Manguito y errores de medición

LECCIÓN 4 · PASO 3

Error persistente: pide ayuda formada

Si persisten errores, evita compresiones repetidas y pide ayuda formada. Registra el problema en lugar de inventar una presión.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

064 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 1 · PASO 1

Explica observaciones y obtiene consentimiento

Explica las observaciones y pide consentimiento. Observar el patrón natural no significa omitir información accesible ni consentimiento.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

065 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 1 · PASO 2

Tras el pulso, mantén la posición

Después de comprobar el pulso, mantén tu posición si corresponde mientras observas tórax o abdomen.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

066 · Respiración: técnica y dificultad

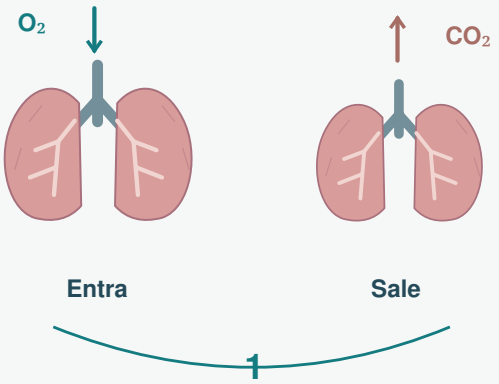
LECCIÓN 1 · PASO 3

Observa movimiento natural de tórax o abdomen

Observa respiración habitual sin dirigir respiraciones profundas ni rápidas. Dirigirla puede cambiar la frecuencia que intentas medir.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

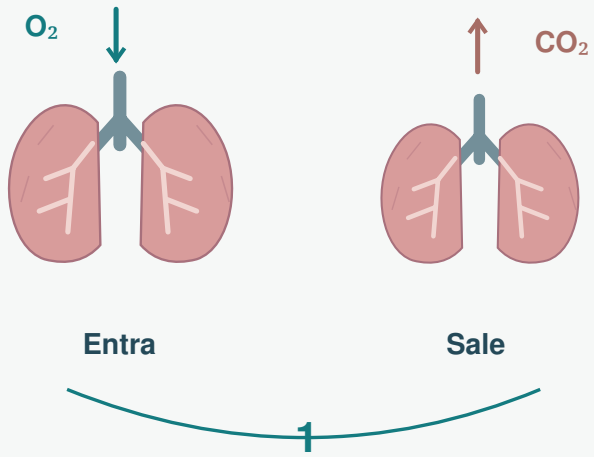
Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

067 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 2 · PASO 1

Una subida y bajada = una respiración

Una subida y bajada completas cuentan como UNA respiración. Inspirar introduce aire; espirar lo expulsa. No las cuentes como dos respiraciones.



ESQUEMA DE LA APP

068 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 2 · PASO 2

Cuenta 60 segundos completos

Cuenta todos los ciclos completos durante 60 segundos. Escribe respiraciones por minuto (resp/min) usando el recuento observado.



CONTEXTO CLÍNICO



Cuenta un minuto completo

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

069 · Respiración: técnica y dificultad

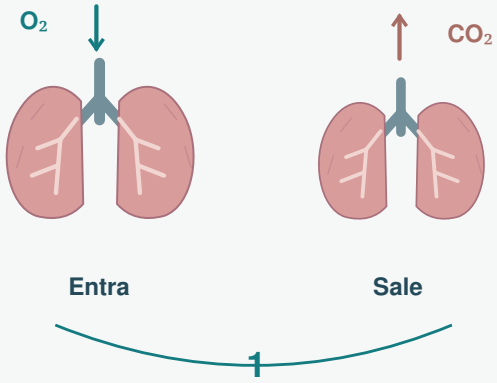
LECCIÓN 2 · PASO 3

Observa también ritmo, profundidad y esfuerzo

Observa además regularidad, profundidad, esfuerzo y simetría. La frecuencia no mide saturación de oxígeno ni dióxido de carbono.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

070 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 3 · PASO 1

Busca esfuerzo intenso o jadeo

Esfuerzo marcado, jadeo o respiración ruidosa por obstrucción pueden indicar dificultad grave. Pide ayuda urgente sin esperar a terminar el recuento.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

071 · Respiración: técnica y dificultad

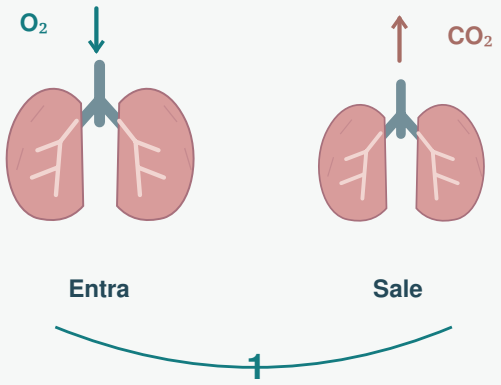
LECCIÓN 3 · PASO 2

Observa habla, color y conciencia

Observa dificultad al hablar, cambios de color y somnolencia o confusión nueva. Valora a la persona aunque el oxímetro parezca tranquilizador.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

072 · Respiración: técnica y dificultad

LECCIÓN 3 · PASO 3

Dificultad intensa: pide ayuda inmediata

Activa la respuesta local de emergencia ante deterioro grave. Acompaña y apoya dentro de tu formación; no retrases la llamada por otra cifra.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

073 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 1 · PASO 1

Palma arriba; apoya el antebrazo

Apoya el antebrazo con palma hacia arriba y muñeca relajada. Así puedes palpar la arteria radial de forma estable y cómoda.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

074 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 1 · PASO 2

Usa yemas en el lado del pulgar

Usa yemas de índice y medio en la cara interna de la muñeca, del lado del pulgar. No uses tu propio pulgar, que tiene pulso.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

075 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

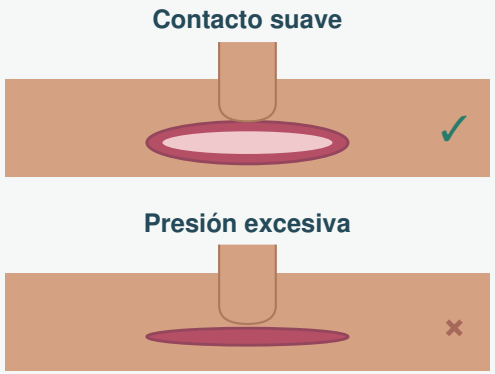
LECCIÓN 1 · PASO 3

Aplica presión suave

Presiona suavemente hasta sentir latidos. Demasiada presión puede comprimir la arteria y dificultar sentir el pulso.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

076 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 2 · PASO 1

Regular: intervalos iguales

La frecuencia del pulso es el número de ondas de presión palpables por minuto, habitualmente correspondientes a latidos. Ritmo regular significa intervalos parejos.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

077 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

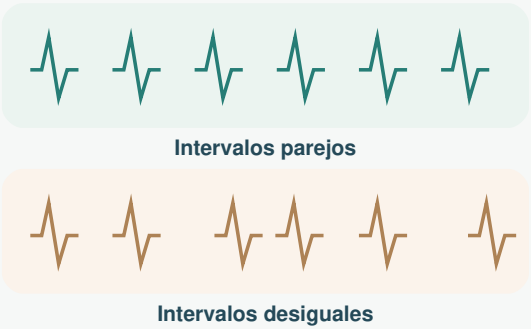
LECCIÓN 2 · PASO 2

Irregular: intervalos desiguales

Ritmo irregular significa intervalos desiguales. Describe el patrón y comunícalo; palpar no diagnostica el ritmo en un ECG.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

078 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 2 · PASO 3

Irregular o duda: cuenta 60 s

Cuenta un minuto completo si es irregular o hay dudas. Multiplicar un recuento corto puede perder variaciones. Sigue la política local para pulso regular.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

079 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 3 · PASO 1

Desplaza ligeramente las yemas

Si cuesta encontrarlo, mueve ligeramente las yemas en el lado del pulgar. No busques con las uñas.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

080 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

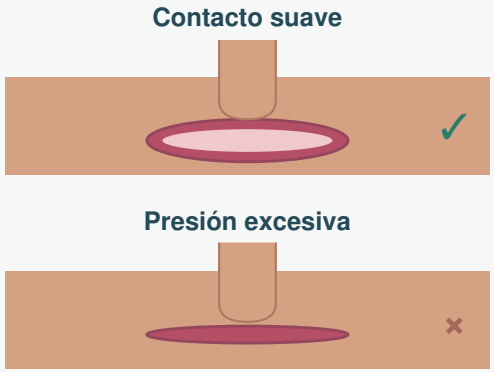
LECCIÓN 3 · PASO 2

Reduce presión excesiva

Reduce presión si estás apretando fuerte. Aumentarla continuamente puede ocultar los latidos.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

081 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 3 · PASO 3

Valora al paciente y pide ayuda

Valora aspecto y síntomas. Si sigue siendo difícil, pide ayuda formada y registra la dificultad; nunca adivines la frecuencia.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

082 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 4 · PASO 1

Usa solo lugares de tu formación

Usa solo lugares de pulso incluidos en tu formación y valoración acordada. Cada lugar tiene distintos propósitos.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

083 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 4 · PASO 2

Nunca palpes ambas carótidas juntas

Nunca presiones ambas carótidas a la vez. No es un método alternativo rutinario para probar sin formación.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

084 · Pulso: frecuencia, ritmo y fuerza

LECCIÓN 4 · PASO 3

Los signos urgentes superan el recuento

Inconsciencia con respiración anormal requiere acción urgente según formación de reanimación. No retrases buscando repetidamente pulso radial.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

085 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 1 · PASO 1

Observa respuesta y conducta habitual

La conciencia se observa mediante vigilia y respuesta. Mira cómo interactúa, sin considerar la ausencia de respuesta verbal como diagnóstico.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

086 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 1 · PASO 2

Compara con el estado habitual conocido

Compara conducta actual con el estado habitual conocido. Basal significa lo habitual para esa persona, no para todo el mundo.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

087 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 1 · PASO 3

Usa el plan de comunicación

Usa el método accesible acordado. Que una persona sorda no te oiga es distinto de una falta de respuesta nueva.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

088 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 2 · PASO 1

Confusión o desorientación nueva

Confusión o desorientación nueva significa un cambio en pensamiento u orientación habitual. Describe qué cambió y cuándo empezó.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

089 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 2 · PASO 2

Agitación nueva o respuesta reducida

Agitación, somnolencia o respuesta reducida nuevas pueden indicar deterioro físico. No supongas que es solo conducta.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

090 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 2 · PASO 3

Solicita valoración clínica sin demora

Solicita valoración sin demora ante un cambio nuevo. Si no puedes determinar si la confusión es nueva, pide revisión clínica urgente.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

091 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 3 · PASO 1

Permanece con la persona

Consigue ayuda y permanece con la persona u organiza que alguien la acompañe. Un cambio nuevo requiere vigilancia mientras llega ayuda.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

092 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 3 · PASO 2

Mantén seguridad mientras llega ayuda

Prevén caídas y facilita posición segura según la situación. Usa solo técnicas de valoración incluidas en tu formación.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

093 · Conciencia y confusión nueva

LECCIÓN 3 · PASO 3

¿Sin respiración normal? Respuesta urgente

Si está inconsciente y no respira normalmente, activa ayuda urgente y sigue formación vigente de reanimación. No improvises estímulos dolorosos.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

094 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 1

Primero síntomas y seguridad

Primero considera si necesita ayuda urgente. Buscar una explicación técnica no debe retrasar valorar el deterioro.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

095 · Apoyar, repetir y comunicar

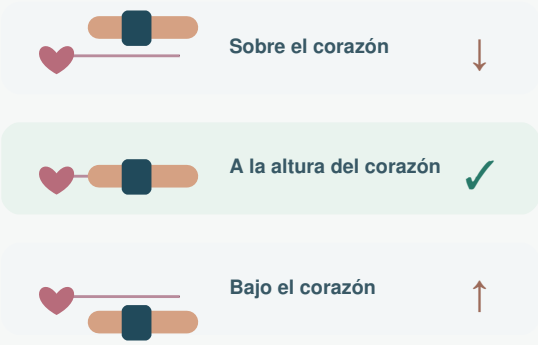
LECCIÓN 1 · PASO 2

Corrige errores cuando sea seguro

Corrige problemas de posición o señal cuando sea seguro. Describe el cambio técnico en vez de suponer que el primer valor no importaba.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

096 · Apoyar, repetir y comunicar

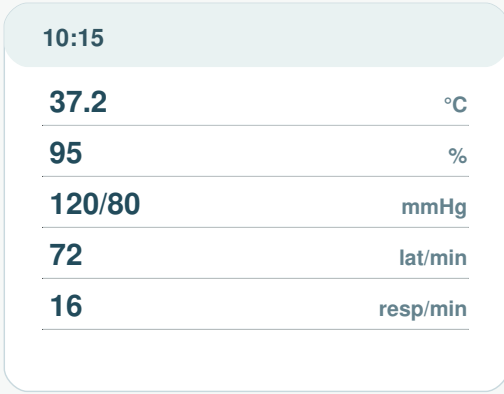
LECCIÓN 1 · PASO 3

Conserva resultados originales y repetidos

Conserva resultado inicial y repetido con horas, síntomas y acciones. Una cifra mejor no borra la observación original.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

097 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 1

Detén la marcha si hay mareo

Detén la marcha si hay mareo. No mantengas de pie a una persona inestable para obtener una presión mejor.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

098 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 2

Ayuda a sentarse o acostarse con seguridad

Ayuda a sentarse o acostarse con seguridad, respirando cómodamente y siguiendo el plan. Prevén una caída.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

099 · Apoyar, repetir y comunicar

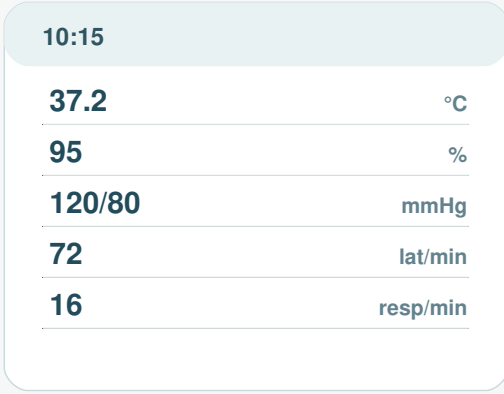
LECCIÓN 2 · PASO 3

Comunica síntomas y lecturas

Comunica mareo, valores y posición. Los cambios de posición y síntomas forman parte del aviso.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

100 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 1

¿Alerta y deglución segura?

Antes de ofrecer líquidos, comprueba conciencia y deglución segura. No ofrezcas bebida si no puede tragar con seguridad.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

101 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 2

¿Líquidos orales permitidos?

Comprueba si se permite vía oral. Ayuno por indicación significa no dar comida ni bebida por boca salvo lo señalado en el plan.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

102 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 3

¿Restricción y plan comprobados?

Comprueba restricción de líquidos y plan. Beber no sustituye la valoración y los líquidos intravenosos requieren un profesional autorizado.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

103 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 4 · PASO 1

Confirma el protocolo delegado

La presión acostado/de pie busca cambios con la postura. Es una valoración planificada, no tratamiento de una cifra baja.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

104 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 4 · PASO 2

Organiza ayuda segura

Confirma tiempos, ayuda y seguridad antes de ponerse de pie. Un protocolo habitual incluye lecturas al minuto y a los tres minutos, si es seguro.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

105 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 4 · PASO 3

Para ante mareo, desmayo o inestabilidad

Detén ante mareo, desmayo o inestabilidad. Protege seguridad y comunica posiciones, horas, valores y síntomas.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

106 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 5 · PASO 1

Facilita una posición cómoda

Facilita una posición cómoda que tolere si tiene disnea. No fuerces acostarse ni una forma de respirar para mejorar la pantalla.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

107 · Apoyar, repetir y comunicar

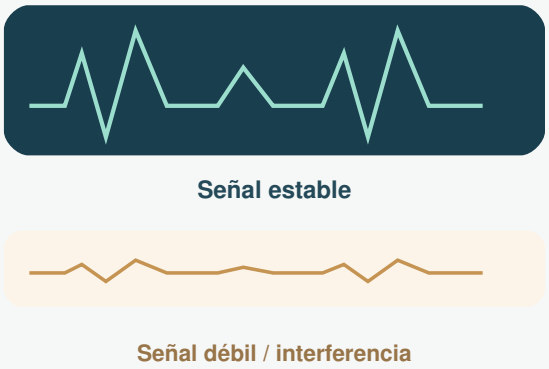
LECCIÓN 5 · PASO 2

Revisa sensor y equipo prescrito

Revisa ajuste, señal y equipo prescrito dentro de tu función. No inicies ni cambies oxígeno por tu cuenta.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

108 · Apoyar, repetir y comunicar

LECCIÓN 5 · PASO 3

Preocupación persistente: pide valoración

Preocupación persistente requiere revisión. Bolsas de papel, respiración forzada y apnea no corrigen una saturación baja inexplicada.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

109 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 1

Registra valores medidos y unidades

Registra valores reales con unidades: °C, %, mmHg, lat/min y resp/min. La unidad dice qué representa cada cifra.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15	
37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

110 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 1 · PASO 2

Añade hora, lugar y posición

Incluye hora, lugar de temperatura y brazo/posición de presión. Permite comparar observaciones equivalentes.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15	
37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

111 · Registrar y comunicar

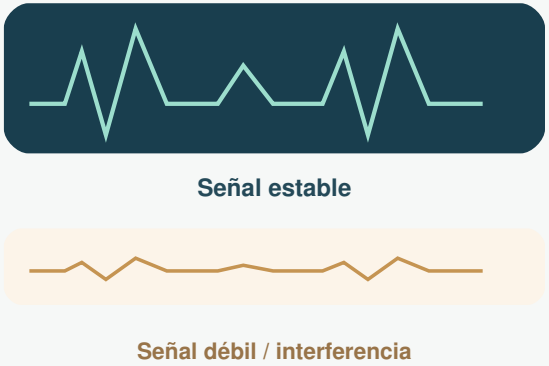
LECCIÓN 1 · PASO 3

Incluye síntomas y detalles de oxígeno

Añade síntomas, dispositivo/flujo y objetivo prescrito de oxígeno, y describe problemas de señal o técnica.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

112 · Registrar y comunicar

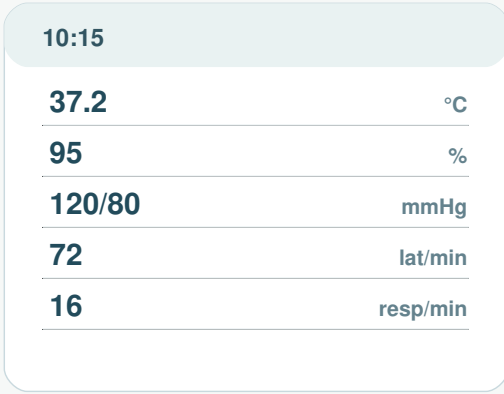
LECCIÓN 2 · PASO 1

Lectura inicial + hora

Escribe el primer resultado con su hora. No lo reemplaces después por uno más tranquilizador.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

113 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 2

Cuidados + lectura repetida

Documenta cuidados o cambios de técnica y luego hora y resultado repetido. Así muestras secuencia y respuesta.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

114 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 2 · PASO 3

Persona informada + plan acordado

Registra quién recibió el aviso, respuesta y plan de revisión. Vuelve a escalar si empeora o la ayuda tarda.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

115 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 1

Identifica preocupación inmediata

Empieza por quién eres, qué paciente y preocupación inmediata. Ante emergencia llama de inmediato, sin esperar un aviso perfecto.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

116 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 2

Expón antecedentes, hallazgos y tendencia

Da antecedentes relevantes, observaciones, síntomas y tendencia. Tendencia significa cómo cambian mediciones comparables con el tiempo.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

117 · Registrar y comunicar

LECCIÓN 3 · PASO 3

Pide revisión y confirma cuándo

Solicita la revisión necesaria y confirma tiempos y responsabilidad. Practica SBAR en inglés y SAER en español.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

118 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 1 · PASO 1

Temperatura + SpO_2 + PA

Temperatura, saturación y presión describen funciones distintas. Léelas juntas, con unidades y técnica correctas.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

119 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 1 · PASO 2

Respiración + pulso + conciencia

Añade respiración, pulso y conciencia. Una cifra tranquilizadora en un área no anula deterioro en otra.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15	
37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

120 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 1 · PASO 3

Añade síntomas, estado habitual y cambios

Añade síntomas, estado habitual y cambios en el tiempo. El panorama completo sirve más que una cifra aislada.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15	
37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

121 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 2 · PASO 1

Estable tras actividad: revisa contexto

Caminar recientemente puede explicar subida temporal del pulso si está estable. Reposa y repite solo según el plan acordado.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

122 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 2 · PASO 2

Síntomas nuevos: revisa urgencia

Dolor torácico, disnea intensa, colapso o confusión nueva cambian la urgencia. No supongas que la actividad explica síntomas nuevos.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

123 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 2 · PASO 3

No retrases ayuda por repetir

No esperes otra medición si necesita ayuda urgente. Una repetición mejor no descarta enfermedad.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

124 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 3 · PASO 1

Usa la información ficticia dada

Usa solo detalles ficticios del ejercicio. No introduzcas identificadores reales de pacientes en esta aplicación educativa.



CONTEXTO CLÍNICO

10:15

37.2	°C
95	%
120/80	mmHg
72	lat/min
16	resp/min

DETALLE DE LA APP

Comprende la técnica. Observa el detalle.

Contexto clínico y una explicación centrada en cada paso.

125 · Integra lo aprendido

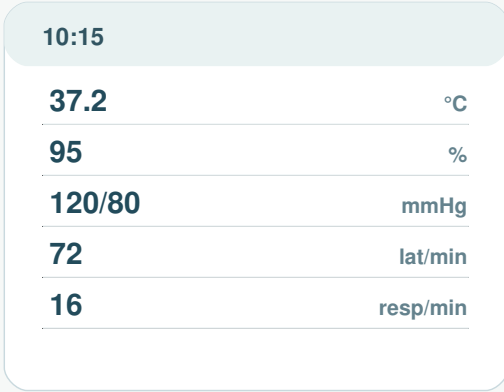
LECCIÓN 3 · PASO 2

Explica tu razonamiento

Explica qué observaste, qué podría ser poco fiable y por qué pedirías revisión. Compara tu razonamiento con el feedback.



CONTEXTO CLÍNICO



DETALLE DE LA APP

126 · Integra lo aprendido

LECCIÓN 3 · PASO 3

Separa práctica de atención real

Aplica habilidades en práctica supervisada y según política local. Completar un ejercicio no certifica competencia clínica.



CONTEXTO CLÍNICO



MISMA ESCENA, AMPLIADA

Identifica los errores visibles de técnica

Presión arterial: compara la escena con la preparación correcta.



1 · Piernas cruzadas

Apoya ambos pies en el suelo para una lectura rutinaria sentada.

2 · Manguito sobre la ropa

Usa un manguito del tamaño correcto sobre piel descubierta y evita mangas apretadas.

3 · Posición del brazo

Apoya el brazo con el centro del manguito a la altura del corazón.

Ejercicio educativo basado en las páginas 25 y 35–38 de la fuente. No se debe inventar una corrección exacta en mmHg.

Fuentes y aprendizaje supervisado

Referencias, ilustraciones y estado de revisión.

NHLBI — intercambio de gases, hemoglobina y CO_2

https://www.nhlbi.nih.gov/health/lungs/breathing-benefits

MHRA — usos y limitaciones del pulsioxímetro

https://www.gov.uk/guidance/the-use-and-regulation-of-pulse-oximeters-information-for-healthcare-professionals

AHA — declaración sobre medición de la presión arterial

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11409525/

NHS — medición de la presión arterial

https://www.nhs.uk/tests-and-treatments/blood-pressure-test/

BHF — comprobación del pulso

https://www.bhf.org.uk/informationsupport/tests/checking-your-pulse

NHS — medición de la temperatura en adultos

https://www.nhs.uk/symptoms/fever-in-adults/

Resuscitation Council UK — enfoque ABCDE

https://www.resus.org.uk/library/abcde-approach

Fuentes trasladadas desde la app, no verificadas de nuevo en esta revisión de idioma y maquetación. La guía original de 78 páginas sigue siendo la fuente controlada. Un documento de requisitos separado registra las exclusiones, adaptaciones y decisiones de revisión.

Las escenas son simulaciones educativas, no fotografías de atención real. Se conservan los PNG originales sin compresión adicional y los esquemas vectoriales. El detalle fotográfico depende de la resolución de los originales disponibles. Revisión clínica y revisión de la traducción pendientes.